|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  **ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ**  **СЕРОЗНЫЙ МЕНИНГИТ**  **Энтеровирусная инфекция** (серозный менингит) –вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой.  **Возбудитель и пути передачи инфекции**  Вызывается серозный менингит энтеровирусами (кишечными). Вирус устойчив во внешней среде. Источником инфекции является больной человек и «здоровый» вирусоноситель. Вирус передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Заражение чаще происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах, употреблении некипяченой недоброкачественной воды.  В ряде случаев может передаваться и воздушно-капельным путем при большом скоплении людей.  Наиболее часто поражаются дети от 3-х до 6 лет, у детей школьного возраста восприимчивость к данным вирусам снижается, а взрослые болеют редко. Характерна летне-осенняя сезонность заболеваемости.  **Клиническая картина**  Начало болезни, как правило, острое: повышение температуры до 38 - 40 градусов, головная боль, возможны рвота, мышечные боли, понос. Нередко бывают боли в животе, общее беспокойство, иногда бред, судороги. Через 3-7 дней температура снижается и к 5 - 7 дню симптомы исчезают.    **Что делать если ребенок заболел?**  Если у ребенка появилась характерная симптоматика, то необходимо срочно обратиться за медицинской помощью и при необходимости  госпитализировать ребенка.  **Как избежать заболевания?**  - Для питья использовать только кипяченую качественную воду;  - Овощи, фрукты, ягоды употреблять в пищу только после того, как вы их тщательно вымоете и обдадите кипятком;  - Строго соблюдать правила личной гигиены. Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета; - Проветривать помещения;  - Правильное полноценное питание, витаминотерапия, закаливание, активный двигательный режим;  - Пользование одноразовыми полотенцами.  Прогноз в большинстве случаев благоприятный. Стационарное лечение продолжается до 2-3 недель.  **Мероприятия в очаге инфекции**  За детьми, и персоналом контактирующих с заболевшим, в детских учреждениях устанавливается карантин до 20 дней после прекращения контакта и проведения дезинфекции. В случае выявления лиц подозрительных на заболевание - проводится их изоляция. Вводится ограничение проведения массовых мероприятий. | |