|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ****ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ****СЕРОЗНЫЙ МЕНИНГИТ****Энтеровирусная инфекция** (серозный менингит) –вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой. **Возбудитель и пути передачи инфекции** Вызывается серозный менингит энтеровирусами (кишечными). Вирус устойчив во внешней среде. Источником инфекции является больной человек и «здоровый» вирусоноситель. Вирус передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Заражение чаще происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах, употреблении некипяченой недоброкачественной воды. В ряде случаев может передаваться и воздушно-капельным путем при большом скоплении людей. Наиболее часто поражаются дети от 3-х до 6 лет, у детей школьного возраста восприимчивость к данным вирусам снижается, а взрослые болеют редко. Характерна летне-осенняя сезонность заболеваемости. **Клиническая картина** Начало болезни, как правило, острое: повышение температуры до 38 - 40 градусов, головная боль, возможны рвота, мышечные боли, понос. Нередко бывают боли в животе, общее беспокойство, иногда бред, судороги. Через 3-7 дней температура снижается и к 5 - 7 дню симптомы исчезают. **Что делать если ребенок заболел?** Если у ребенка появилась характерная симптоматика, то необходимо срочно обратиться за медицинской помощью и при необходимости госпитализировать ребенка. **Как избежать заболевания?** - Для питья использовать только кипяченую качественную воду; - Овощи, фрукты, ягоды употреблять в пищу только после того, как вы их тщательно вымоете и обдадите кипятком; - Строго соблюдать правила личной гигиены. Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета; - Проветривать помещения; - Правильное полноценное питание, витаминотерапия, закаливание, активный двигательный режим; - Пользование одноразовыми полотенцами. Прогноз в большинстве случаев благоприятный. Стационарное лечение продолжается до 2-3 недель. **Мероприятия в очаге инфекции** За детьми, и персоналом контактирующих с заболевшим, в детских учреждениях устанавливается карантин до 20 дней после прекращения контакта и проведения дезинфекции. В случае выявления лиц подозрительных на заболевание - проводится их изоляция. Вводится ограничение проведения массовых мероприятий. |

 |