

О проведении муниципального
этапа Зимнего фестиваля ГТО
среди обучающихся

В соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях реализации Плана в Нанайском муниципальном районе, утверждённого постановлением администрации Нанайского муниципального района от 18.12.2014 № 1696 «О ходе выполнения муниципальной программы «Развитие физической культуры и массового спорта в Нанайском муниципальном районе на 2014 – 2016 годы»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. МАОУ ДОД ЦВР с. Троицкое (Маренко Л.Ф.):

1.1. Организовать проведение муниципального этапа Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных учреждений Нанайского муниципального района, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО, в период с 01 по 13 февраля 2016 года в заочной форме на базе общеобразовательных учреждений.

1.2. Направить в управление образования итоговую информацию, сводные результаты и результаты тестирования по видам испытаний (протоколы) в срок до 22.02.2016.

2. Утвердить Положение о муниципальном этапе Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных учреждений Нанайского муниципального района, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на главного специалиста управления образования Кривец Г.В.

Начальник
управления образования

О.В. Кудрешова

Положение
о муниципальном этапе Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся
образовательных учреждений Нанайского муниципального района,
посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО

I. Общие положения

Муниципальный этап Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных учреждений Нанайского муниципального района, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее – Зимний фестиваль ГТО), проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Нанайском муниципальном районе, утверждённым постановлением администрации Нанайского муниципального района от 18.12.2014 № 1696 «О ходе выполнения муниципальной программы «Развитие физической культуры и массового спорта в Нанайском муниципальном районе на 2014 – 2016 годы».

Целью проведения Зимнего фестиваля ГТО является вовлечение обучающихся в систематические занятия физкультурой и спортом.

Задачами Зимнего фестиваля ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. Место и сроки проведения

Зимний фестиваль ГТО проводится с 01 по 13 февраля 2016 года заочно, на базе общеобразовательных учреждений.

III. Организаторы Зимнего фестиваля ГТО

Контроль за организацией и проведением Зимнего фестиваля ГТО осуществляет управление образования администрации Нанайского муниципального района Хабаровского края.

Организация Зимнего фестиваля ГТО и составление отчёта возлагается на муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей центр внешкольной работы сельского поселения «Село Троицкое» Нанайского муниципального района Хабаровского края (МАОУ ДОД ЦВР с. Троицкое, Центр тестирования).

Непосредственное проведение Зимнего фестиваля ГТО возлагается на общеобразовательные учреждения Нанайского муниципального района.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Зимнем фестивале ГТО допускаются обучающиеся образовательных учреждений 9 – 18 лет основной медицинской группы, относящиеся ко II, III, IV, V, VI ступеням комплекса ГТО, в составах команд (классов) и/или для участия в личном

первенстве, при наличии допуска врача и согласия одного из родителей (при необходимости). Участники, не вошедшие в состав школьной команды, соревнуются в личном первенстве.

Составы команд класса формируются из 8 участников независимо от пола. В одной возрастной группе (ступени) может быть организовано несколько команд. Каждая команда имеет своё название или номер. Состав команд и участников личного первенства оформляется в заявке по возрастным группам (ступеням) с отметкой об участии в личном и/или командном первенстве, наименовании команды (Приложение № 1).

V. Программа

Программа Зимнего фестиваля ГТО состоит из спортивной программы и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Зимнего фестиваля ГТО состоит из видов испытаний (тестов) II, III, IV, V, VI ступеней комплекса ГТО (Приложение № 2).

Культурная и образовательная программы Зимнего фестиваля ГТО определяется проводящей общеобразовательной организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Условия проведения соревнований

Личное и командное первенство.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014г. и 27 августа 2014года.

Зимний фестиваль ГТО проводится по программе пятиборье. При необходимости (большом количестве участников и команд в школе) возможно проведение соревнований в течение нескольких дней, в соответствии с Режимом выполнения государственных требований ... на 2 полугодие 2015 – 2016 учебного года, утверждённым приказом Центра тестирования от 02.12.2015 № 1 «О подготовке к проведению испытаний ВФСК ГТО в образовательных учреждениях района». Рекомендуются придерживаться следующего порядка:

Первый день:

- 1.Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
- 2.Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Второй день:

- 3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
- 4.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Третий день:

- 5.Бег на лыжах.

VI. Условия подведения итогов

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Зимнего фестиваля ГТО.

В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды (класса) в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

Протоколы подписывает главный судья соревнований из списка судейской коллегии (Приложение № 3), назначенный приказом общеобразовательного учреждения. Протоколы соревнований ведутся по форме, установленной приказом Центра тестирования в Нанайском муниципальном районе от 02.12.2015 № 1 «О подготовке к проведению испытаний ВФСК ГТО в образовательных учреждениях района». Копии протоколов направляются организатору МАОУ ДОД ЦВР с. Троицкое (Центр тестирования) для подведения итогов муниципального этапа Зимнего фестиваля ГТО в срок до 18 февраля 2016 года.

VII. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в спортивной программе в каждой из ступеней, а также команды, занявшие 1 – 3 места в командном первенстве, награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами).

Итоги муниципального этапа Зимнего фестиваля ГТО оформляются приказом управления образования и будут доведены до сведения общеобразовательных учреждений.

Результаты, достигнутые в личном первенстве, учитываются в текущей и промежуточной аттестации по предмету «Физическая культура», в соответствии с принятым локальным актом общеобразовательного учреждения по механизму учёта результатов выполнения нормативов ВФСК ГТО.

VIII. Обеспечение безопасности участников

Общеобразовательная организация, проводящая соревнования, обеспечивает безопасность участников.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Зимнего фестиваля ГТО
среди обучающихся Нанайского муниципального района
с 01 по 13 февраля 2016 года

(общеобразовательное учреждение)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Личное первенство-Л; командное первенство-К	Название команды (если К)	Допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
II ступень						
1.						
2.						
...						
III ступень						
1.						
2.						
...						
IV ступень						
1.						
2.						
...						
V ступень						
1.						
2.						
...						
VI ступень						
1.						
2.						
...						

Допущено к муниципальному этапу
Зимнего фестиваля ГТО _____ обучающихся
(подписью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Директор
общеобразовательного учреждения _____ « ____ » _____ 2016 г.

М.П.

Приложение № 2 к Положению

Виды испытаний (тестов) II, III, IV, V, VI ступеней комплекса ГТО
муниципального этапа Зимнего фестиваля ГТО среди обучающихся
общеобразовательных учреждений Нанайского муниципального района
с 01 по 13 февраля 2016 года

Мальчики (юноши)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин.с)	1 км	2 км	3 км	5 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	+	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(4 мин)	(4 мин)
3.	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	-	-	-
		(3 мин)	(3 мин)			
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	+	+	+	+	+

Девочки (девушки)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин.с)	1 км	2 км	3 км	3 км	3 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)	(4 мин)	(4 мин)
		+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	+	+	+	+	+

Приложение № 3 к Положению

УТВЕРЖДЁН
приказом Центра тестирования
от 02.12.2015 № 1

СПИСОК

членов судейской коллегии по выполнению видов испытаний (тестов),
нормативов ВФСК ГТО

1. Лазовский Виктор Григорьевич (МБОУ СОШ с. Маяк)
2. Бельды Андрей Олегович (МБОУ СОШ с. Маяк)
3. Сентябов Иван Юрьевич (МБОУ ООШ с. Синда)
4. Ревоненко Алексей Николаевич (МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс)
5. Бельды Данил Иванович (МБОУ ООШ с. Дада)
6. Бельды Алла Владимировна (МБОУ ООШ с. Дада)
7. Бельды Виктор Николаевич (МБОУ СОШ с. Найхин)
8. Гейкер Валерий Иванович (МБОУ СОШ с. Найхин)
9. Цыденова Ирина Петровна (МБОУ СОШ с. Найхин)
10. Павлова Татьяна Артуровна (МКОУ начальная школа-детский сад с. Даерга Найхинского сельского поселения)
11. Зезянова Марина Владимировна (МБОУ СОШ №1 с. Троицкое)
12. Фроленков Михаил Евгеньевич (МБОУ СОШ № 1 с. Троицкое)
13. Мирошников Владимир Ильич (МБОУ СОШ № 1 с. Троицкое)
14. Зезянова Мария Александровна (МБОУ СОШ № 1 с. Троицкое)
15. Ковалев Виктор Викторович (МБОУ НОШ №3 с. Троицкое)
16. Лиснюк Светлана Ивановна (МБОУ СОШ с. Лидога)
17. Сорокин Виталий Викторович (МБОУ СОШ п. Джонка)
18. Федотов Виталий Алексеевич (МБОУ ООШ с. Иннокетьевка)
19. Заксор Станислав Непович (МБОУ ООШ с. Верхний Нерген)
20. Якушев Константин Николаевич (МБОУ ООШ с. Арсеньево)