



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **МЕНЮ7-11 лет** | | | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ( с молоком сгущенным) 150/30 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 30 | ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ( с соусом молочным сладким ) 150/50 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 30 | | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 58 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 200 | ОЛАДЬИ (с молоком сгущенным) 80/24 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ  ОВСЯННАЯ(ХЛОПЬЯ)200 | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 170 | | | | БЛИНЫ С ДЖЕМОМ 50/20 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | | | КЕФИР 180 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ  200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | | | | ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ВАФЛИ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ВАРЕНЕЦ 180 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ  30 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ в ассортименте) 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | |  | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 |  |  | | РЯЖЕНКА 180 |  | КЕФИР 180 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 |  | | |  |  |  |  | |  |  |  | | | |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(консерв)60 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 60 | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 60 | | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 100 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100 | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60 | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ( отв. говядина+ сметана) 225/16/5 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ( с отв. курицей) 180/28 | | | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ПТИЦЫ ( отв. мясо птицы) 200/15 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (с отв.говядиной, со сметаной) 225/16/5 | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ( с отв.говядиной) 230/16 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (со сметаной) 245/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ( с гренками) 240/9 | | СУП РЫБНЫЙ ( горбуша) 250 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ (птица) 180/36 |
| ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ (говядина) 100 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 90 | | | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ( соус молочный) 80/25 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (кета, соус молочный) 120 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ( соус томатный) 90 | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250 | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ ( соус молочный) 90 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ ( горбуша) 100 | | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200 | | | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (кета, соус молочный) 120 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАШЕЙ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150 | | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150 | | МОРС ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ вишня 180 | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180 |
| МОРС ИЗ ЯГОДЫ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ (брусника) 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | КИСЕЛЬ СЛАДКИЙ ИЗ ВИШНИ ( св/м) 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ( смородина) 180 | КОМПОТ СЛАДКИЙ ИЗ КУРАГИ 180 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ (св./м.) 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | КИСЕЛЬ СЛАДКИЙ ИЗ СМЕСИ ЯГОД (св./м.) 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 34 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ЯБЛОКИ 100 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 | | | ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 |  | |  | ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 | |  | | |  |