



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **МЕНЮ7-11 лет** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ30 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА ( с молокомсгущенным) 150/30 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙС СЫРОМ 30 | ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ30 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА( с соусом молочнымсладким ) 150/50 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙС СЫРОМ 30 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ58 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ СЛАДКИЙ СМОЛОКОМ 180 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗМАННОЙ КРУПЫ 200 | ОЛАДЬИ (с молокомсгущенным) 80/24 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ(ХЛОПЬЯ)200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 | КАКАО С МОЛОКОМ ИСАХАРОМ 180 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ170 | БЛИНЫ С ДЖЕМОМ50/20 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | КЕФИР 180 | ЧАЙ СЛАДКИЙ СЛИМОНОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ ИСАХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ СМОЛОКОМ 180 | ЧАЙ СЛАДКИЙ СЛИМОНОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ВАФЛИ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ВАРЕНЕЦ 180 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ вассортименте) 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 |  |  | РЯЖЕНКА 180 |  | КЕФИР 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |
| САЛАТИЗ КУКУРУЗЫ(консерв)60 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ60 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ СМОРСКОЙ КАПУСТОЙ60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ100 | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 100 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОК 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫОТВАРНОЙ 60 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ НА МЯСНОМБУЛЬОНЕ( отв. говядина+ сметана)225/16/5 | СУП-ЛАПШАДОМАШНЯЯ( сотв. курицей) 180/28 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙНА БУЛЬОНЕ ИЗПТИЦЫ ( отв. мясоптицы) 200/15 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ НАМЯСНОМ БУЛЬОНЕ (сотв.говядиной, сосметаной) 225/16/5 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НАМЯСНОМ БУЛЬОНЕ ( сотв.говядиной) 230/16 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ (сосметаной) 245/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ ( сгренками) 240/9 | СУП РЫБНЫЙ( горбуша) 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКРУПОЙ ИФРИКАДЕЛЬКАМИ(птица) 180/36 |
| ШНИЦЕЛЬНАТУРАЛЬНЫЙРУБЛЕНЫЙ (говядина)100 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗПТИЦЫ( соус молочный)80/25 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (кета,соус молочный) 120 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ( соус томатный) 90 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ250 | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ( соус молочный) 90 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯПОД МОЛОЧНЫМСОУСОМ ( горбуша) 100 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯС КАПУСТОЙ 200 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (кета,соус молочный) 120 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 150 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 150 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СКАШЕЙ 150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОВОЩАМИ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ150 | КАША РАССЫПЧАТАЯРИСОВАЯ 150 | МОРС ИЗ ЯГОДСВЕЖЕМОРОЖЕННЫХвишня 180 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ180 |
| МОРС ИЗ ЯГОДЫСВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ(брусника) 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ СЛАДКИЙ ИЗВИШНИ ( св/м) 180 | КОМПОТ ИЗСВЕЖЕМОРОЖЕННЫХЯГОД ( смородина) 180 | КОМПОТ СЛАДКИЙ ИЗКУРАГИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ(св./м.) 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КИСЕЛЬ СЛАДКИЙ ИЗСМЕСИ ЯГОД (св./м.)180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 34 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ЯБЛОКИ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 | ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 |  |  | ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 |  |  |